



ST.KATHARINA
KATHOLISCHE KIRCHE

Fitness für den Kopf

Dienstag
13.45 – 15.15 Uhr
im Foyer



Auch in diesem Jahr trainieren wir unser Gehirn und fördern Konzentration, Gedächtnis, Sprach- und Zahlenkompetenz, Kreativität und logisches Denken im ganzheitlichen Training.

Wir treffen uns jeweils am **Dienstag von 13.45 - 15.15 Uhr** im Foyer von St. Katharina. Kosten: Fr. 7.-

Termine 2026

6. Januar	7. Juli
3. Februar	1. September
10. März	20. Oktober
7. April	10. November
5. Mai	1. Dezember
2. Juni	

Ich freue mich auf Euer Kommen und grüsse Euch

Ute Rellstab

ute.rellstab@bluewin.ch; Tel. 044 371 60 16