



**ST.KATHARINA**  
KATHOLISCHE KIRCHE

## **Fitness für den Kopf**

**Dienstag**  
**13.45 – 15.15 Uhr**  
**im Foyer**



Auch in diesem Jahr trainieren wir unser Gehirn und fördern Konzentration, Gedächtnis, Sprach- und Zahlenkompetenz, Kreativität und logisches Denken im ganzheitlichem Training.

Wir treffen uns jeweils am **Dienstag von 13.45 - 15.15 Uhr** im Foyer von St. Katharina. Kosten: Fr. 5.-

### **Termine 2024**

16. Januar	24. Juni
27. Februar	9. Juli
12. März	17. September
9. April	22. Oktober
14. Mai	12. November
4. Juni	3. Dezember

Ich freue mich auf Euer Kommen und grüsse Euch

*Ute Rellstab*

[ute.rellstab@bluewin.ch](mailto:ute.rellstab@bluewin.ch); Tel. 044 371 60 16