



ST.KATHARINA
KATHOLISCHE KIRCHE

Fit für den Alltag **Gymnastik für Frauen zur Musik**

Dienstag,
13.45 – 14.45 Uhr
im gr. Saal



Wir sind die **Damen 50plus** (vom SportClub Affoltern) und stärken regelmässig unser Muskelkorsett und fördern unsere Beweglichkeit und Balance.

Schnuppern jederzeit möglich – wir freuen uns auf Sie.

Termine 2022

- 1. November
- 8. November
- 15. November
- 22. November
- 29. November
- 6. Dezember
- 13. Dezember

Ort: Saal St. Katharina

Kosten: Fr. 130.- im Jahr